



衛部：提前5年達“惡劣指標”

每5人1人有糖尿病

（吉隆坡7日讯）2015年国民健康与发病率调查报告显示国内的糖尿病人在过去20年来大幅增长，卫生部原本预测2020年时每5个国民当中有1人是糖尿病患者，但我国提前5年“达标”。

卫生部公共健康专家3年前预测我国在2020年时，每5个国民当中有1人是糖尿病患者，但卫生总监拿督诺希山说，根据该部的2015年国民健康和发病率调查显示，我国提前5年“达标”，各界必须正视糖尿病问题。

“调查显示，我国的350万名糖尿病患者中，其中有半数，即180万人不晓得自己患上糖尿病。”

350万病患 半数不知患病

诺希山今日为2017年大马糖

尿病教育工作者碰头会后，在新闻发布会这样说。有关研会是大马糖尿病教育工作者协会主办。

他披露，根据国民健康和发病率调查，我国在过去20年来，即根据1996年的国民健康和发病率调查，患有糖尿病的成年人人数，从8.3%增加至17.5%（2015年），显示出我国糖尿病患者人数呈双倍的增幅。

“有鉴于此，卫生部认为，未来应该注重在预防糖尿病的教育以便提高人民对它的意识和醒觉。”

小学开始教糖尿病知识

他指出，预防胜于治疗，政府必须联合其他非政府组织如大马糖尿病教育工作者协会等，一同携手为“非传染性疾病”（NCD）进行教育工作，甚至从

诺希山（左二）、陈民蓉（左起）、家庭专科医生玛丝杜拉和杨丽美，一同主持研讨会的推介仪式。

小学开始教育国人管理糖尿病的知识。

诺希山说，假如政府今天不注重预防措施，日后所须承担的病人费用（住院和医疗）更高。

他强调，对政府来说，如何维持与减少国内糖尿病患者的数据是一项大挑战。

他指出，糖尿病患者如果不好好治疗和控制，可以引发许多并发症如心脏病、肾病等，甚至有的要被锯脚保命。

出席今日研讨会者尚包括该协会主席杨丽美以及国际医药大学（IMU）糖尿病护士专家陈民蓉等人。