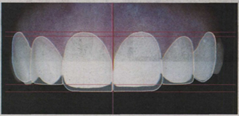
Gigi cantik, senyum tambah berseri

Pelbagai kaedah rawatan terkini bantu kesihatan gigi, mulut



Sebaik mata bertentang mata, sekuntum senyuman mampu menjadi penghubung komunikasi pertama bagi individu yang kita kenali mahupun tidak dikenali.

Senyuman menawan bermula dengan gigi yang sihat. Malah, kesihatan mulut dan gigi yang sempurna menjadikan seseorang individu itu berasa lebih yakin.

Senyuman juga mampu mentafsirkan reaksi, personaliti, imej dan mentafsir kecantikan seseorang individu.

Selain memiliki sepasang mata cantik, hidung mancung dan bibir merah, dianugerahkan senyuman manis antara seri bagi seraut wajah terutama wanita.

Bagaimanapun, apalah erti senyuman manis tanpa memiliki deretan gigi bersih, teratur dan bersih.

Hakikatnya, keyakinan bermula dengan kebersihan itu memberi kekuatan dalaman kepada individu untuk memberikan penampilan sempurna.

Kesempurnaan itu pula pastinya bermula dengan penjagaan mulut dan gigi secara teratur menerusi penggunaan berus dan ubat gigi yang sesuai.

Gigi cantik jadi idaman

Satu tinjauan di Barat menerusi kajian Temu Janji Web, Match. Com, dijalankan ke atas 5,500 dewasa lelaki dan wanita bujang berumur 21 tahun ke atas mendapati, lelaki lebih tertarik kepada wanita yang mempunyai gigi putih dan tersusun untuk dijadikan teman wanita atau calon isteri.

Sebanyak 71 peratus lelaki, mengatakan ciri-ciri wanita pilihan mereka adalah mereka yang memiliki gigi cantik dan teratur selain bau mulut menyenangkan.

Bagaimanapun, memilih calon wanita dengan gigi putih bukan saja digemari lelaki, sebaliknya wanita turut mempunyai pandangan sama.

"Jika pada lakaran pertama mahupun selepas memakai gigi palsu yang direka menerusi digital smile ini, pelanggan masih tidak berpuas hati, ia boleh dilaras semula sehingga pelanggan berpuas hati"

Dr Hussien Al Wakeel,
Pegawai pergigian, Pusat Penjagaan Kesihatan Mulut IMU

Buktinya, sebanyak 60 peratus responden wanita yang terbabit dalam tinjauan itu, turut menginginkan lelaki yang mempunyai gigi cantik dan putih.

Namun, sedarkah anda, setiap insan memiliki peluang sekali untuk memiliki gigi cantik. Ini kerana manusia mengalami dua kali proses pertumbuhan gigi iaitu ketika masih bayi yang dipanggil gigi susu.

Seterusnya, apabila menginjak usia antara enam hingga tujuh tahun, gigi susu mula tumbuh sebanyak 20 batang akan mengalami pereputan dan diganti dengan gigi kekal.

Gigi susu tumbuh pada kedudukan teratur dan pada waktu ini, kanak-kanak akan mempunyai sepasang gigi cantik.

Gigi kekal pula akan tumbuh sedikit demi sedikit sehingga berusia 21 tahun, namun tidak semua mempunyai kedudukan teratur seperti mempunyai gigi berlapis, ia bergantung kepada proses pertumbuhan.

Gigi kekal penting dijaga dengan rapi kerana apabila sekali mengalami kerosakan, gigi tidak akan tumbuh semula melainkan melalui proses tertentu seperti tampalan, seramik dan implan (akar gigi tiruan ditanam dalam rahang).

Gigi direka sepadan wajah

Bagaimanapun, masih ada rawatan alternatif untuk mereka yang mengimpikan gigi sempurna.

Pegawai pergigian, Pusat Penjagaan Kesihatan Mulut, Universiti Perubatan Antarabangsa (IMU), Dr Hussien Al Wakeel, berkata terdapat rawatan kecantikan gigi ditawarkan kepada orang ramai.

Selain daripada implan, rawatan *digital smile*, antara rawatan kecantikan gigi yang mencuri perhatian umum. Ia sudah popular sekitar 10 tahun lalu dan terkenal di Brazil dan United Kingdom.

Biasanya, rawatan itu direka khas supaya sepadan dengan wajah, imej dan identiti individu yang mahu tampil memiliki gigi dan senyuman sempurna.

Istimewanya, *digital smile* bukan seperti rawatan biasa yang terpaksa membuang keseluruhan atau sebahagian gigi untuk memasang gigi palsu. Ia hanya proses menampal gigi palsu yang direka khas dan sempurna selepas persetujuan pelanggan, di atas gigi asal.

Prosedur rawatan

Dr Hussien berkata, antara prosedur dijalankan untuk rawatan ini adalah mengambil gambar pelanggan, profil muka dan lakaran imej profil di komputer sehingga kepada proses rawatan *digital smile* di makmal.

"Kita beri peluang kepada pelanggan memilih jenis dan warna gigi dikehendaki sehingga pada tahap boleh meminta komen daripada keluarga pelanggan. Kemudian, kita lakarkan gigi palsu untuk ditampal di bahagian atas gigi asal. Sama ada untuk memanjang, memendekkan atau menutup bahagian gigi asal yang tidak sempurna menjadi susunan gigi sempurna," katanya.

Beliau berkata, jika pada lakaran pertama mahupun selepas memakai gigi palsu yang direka menerusi *digital smile* ini, pelanggan masih tidak berpuas hati, ia boleh dilaras semula sehingga pelanggan berpuas hati.

"Begitu juga warna. Ada pelanggan yang selesa dengan warna sedikit luntur dan tidak terlalu putih. Terpulang kepada selera pelanggan," katanya.

Masa diambil cuma seminggu mengikut situasi dan harga rawatan bermula pada kos RM5,000.

Anda boleh memilih bentuk gigi idaman. Bagi wajah jenis bulat, gigi jenis segi empat tepat adalah pilihan tepat untuk mendapat wajah bujur.

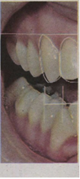
Rawatan estetik bantu yakin diri

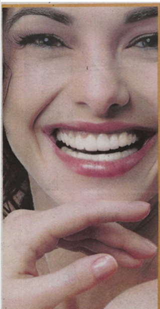
Dr Hussein berkata, memiliki kecantikan gigi membantu lebih ramai wanita tampil yakin, meningkatkan imej diri dan hubungan sosial dengan masyarakat tanpa rasa rendah diri.

"Kepentingan memiliki gigi cantik, bersih dan sempurna begitu besar sehingga ke tahap membuka lebih peluang mendapatkan jodoh sehingga kepada bidang kerjaya. Ia umpama mendapat peluang lebih cerah dalam segala perkara," katanya.

Beliau berkata, tidak dapat dinafikan, kehadiran dunia sosial, sedikit sebanyak memberi pendedahan dan kesedaran kepada wanita untuk menjaga ketrampilan diri dan mendapat rawatan untuk gigi.

"Semua mengimpikan senyuman dan gigi tersusun ketika memuat turun wajah di laman sosial seperti Instagram dan Facebook," katanya.



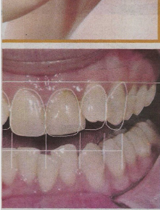


info.

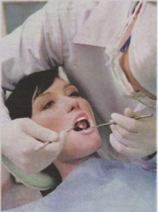
- **Sembilan daripada 10** rakyat Malaysia dewasa mengalami kesakitan dan kerosakan gigi (KKM).
- **23.1 peratus dewasa** berumur 33 tahun hingga 44 tahun dan 76.1 peratus dewasa berumur 60 hingga 70 tahun mempunyai kurang daripada 20 batang gigi yang berfungsi.
- **Situasi membimbangkan** kerana kehilangan gigi berlaku pada usia 33 hingga 44 tahun sedangkan hayat umur rakyat negara ini adalah lebih daripada 70 tahun.
- **Implan gigi** adalah rawatan pilihan untuk menggantikan gigi yang hilang.

***Flos gigi** dua kali sehari untuk penjagaan gigi lebih baik.*

*Sentiasa menjaga kesihatan mulut dengan **memberus gigi**.*



*Anda boleh mendapatkan **bentuk gigi idaman** melalui rawatan digital smile.*



*Pastikan **berjumpa doktor gigi** dua kali setahun untuk pemeriksaan biasa.*