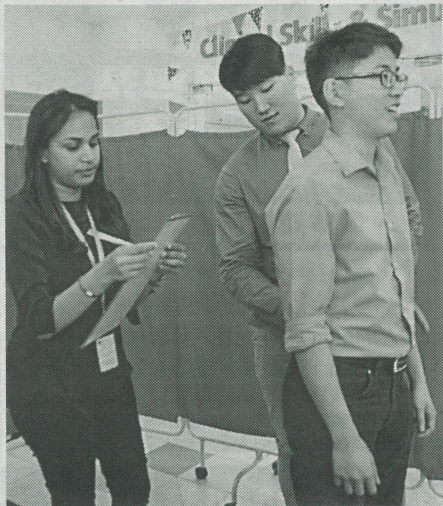


IMU配合世界脊椎日 推廣脊椎健康意識

配合10月16日世界脊椎骨日 (World Spine Day) 和骨骼与关键十年活动周, 国际医药大学 (IMU) 旗下世界脊骨日筹办委员会日前举办一系列主题为“你恢复行动自如”的提高脊椎健康意识运动。



世界脊骨日吸引许多学生和教职员参与, 一同提高脊椎健康的意识。

提高脊椎健康意识运动是在国际医药学院 (IMC) 拉开序幕, 于8月份起在该学院举办脊椎健康活动, 透过 Kahoot互动平台, 向护理系学生和教职员分享脊骨神经、正确的姿态和脊椎病症等资讯, 并提供免费脊椎健康检查。

为提高大学世界脊骨日的响应热潮, 该委员会也配合2017年IMU杯的到来, 举办体能挑战赛, 宗旨是鼓励社区培养活跃和健康的生活方式, 以保持能力充沛的体能水平。此外, 委员会也举办举重竞赛, 考验参赛者在硬拉、深蹲和仰卧的能力。

首家脊椎神经课程大学

IMU提高脊椎健康意识运动的最盛大环节是在9月27至28日举行, 设计团队成功设计出10公尺长的脊椎造型, 并竖立在大学的中央大厅, 现场设有多个展摊, 例如创意拍摄挑战赛的Instagram展摊、FUKUDA展摊和大马脊椎协会展摊等。现场其他活动包括免费脊椎健康检查、各竞赛颁奖典礼和瑜伽活动等。

IMU是东南亚第一家提供全方位脊椎神经医学教育课程的大学, 为期4年的脊椎神经医学学士课程获得澳洲脊椎按摩教育委员会 (CCEA) 的认可, 每年入学月份是在2月和9月。

☎ 03 - 2731 7272

🌐 www.imu.edu.my