

味之素改善飲食活動 促進長者健康質量

长寿从活跃的生活和健康饮食开始。根据世界卫生组织（WHO）的数据，日本人的平均预期寿命是83.7岁，这意味着日本是世界上预期寿命最长的国家。然而，根据大马统计局，2017年本地人的预期寿命为74.8岁，比2011年的74.3只高0.5年。

长寿是一件好事，基于医疗费用和老年护理费用飙升，对一个国家来说却极具挑战。老年人所面临的最大的健康问题之一就是“肌肉减少症”，所以适当的营养是保持健康的关键因素。

氨基酸是蛋白质的组成部分，是充足和平衡营养的关键成分。味之素公司是世界主要的氨基酸研究和生产公司之一，对这领域发挥着正面作用。该公司通过各种社区活动，以“氨基L40”产品积极促进日本人的健康长寿。适度的锻炼可帮助增加腿部



长者们正在享用Umami健康餐。

肌肉的质量和力量，把肌肉减少症相关的健康问题减至最低。

味之素有限公司（AMB）于2015年在大马致力推广“老年人饮食改善活动”。这项活动是与国际医药大学（IMU）以及本地老人院携手合作，目的是通过鲜味（Umami）为主要的低钠且美味的健康饮食，促进年长者的优质生活并改善他们的健康质量。（JM）