

味之素與國際醫藥大學 聯手改善年長者健康

大马味之素与国际医药大学联办一项改善乐龄人士健康的计划。双溪威Rumah Sejahtera Seri Setia安老院50名年龄介于62至91岁的长者，在这项改善饮食的计划中受惠。

相关计划旨在降低食物中钠含量的摄取，同时提高日常饮食中的蔬菜含量。联办双方规划的特别餐单，所编撰的低盐、低钠及富含鲜味的食谱，目的在于达致饮食均衡。这两本合共56道菜肴的食谱，是作为日常膳食上的导引；改良后的食谱，钠含量比一般食谱低了45%。

为期1年的合作计划，命名为“与UMAMI共同打造健康美好的生活”，它将在3个月内实行。实验显示，尿液中所排出的钠含量降低了19%。改良后的食谱对于长者的饮食习惯显然也有实效，提升蔬菜摄取量之外，剩余的饭菜也减少了。

味之素希望通过一系列饮食计划来确保年长者的饮食均衡，这是该集团所倡导的“味之素共享价值”，以及国际医药大学社区关怀膀臂“IMU关怀”社会企业责任理念不约而同催生的社区善举。（JM）



帮助年长者测量腰围是改善乐龄人士健康的计划之一。