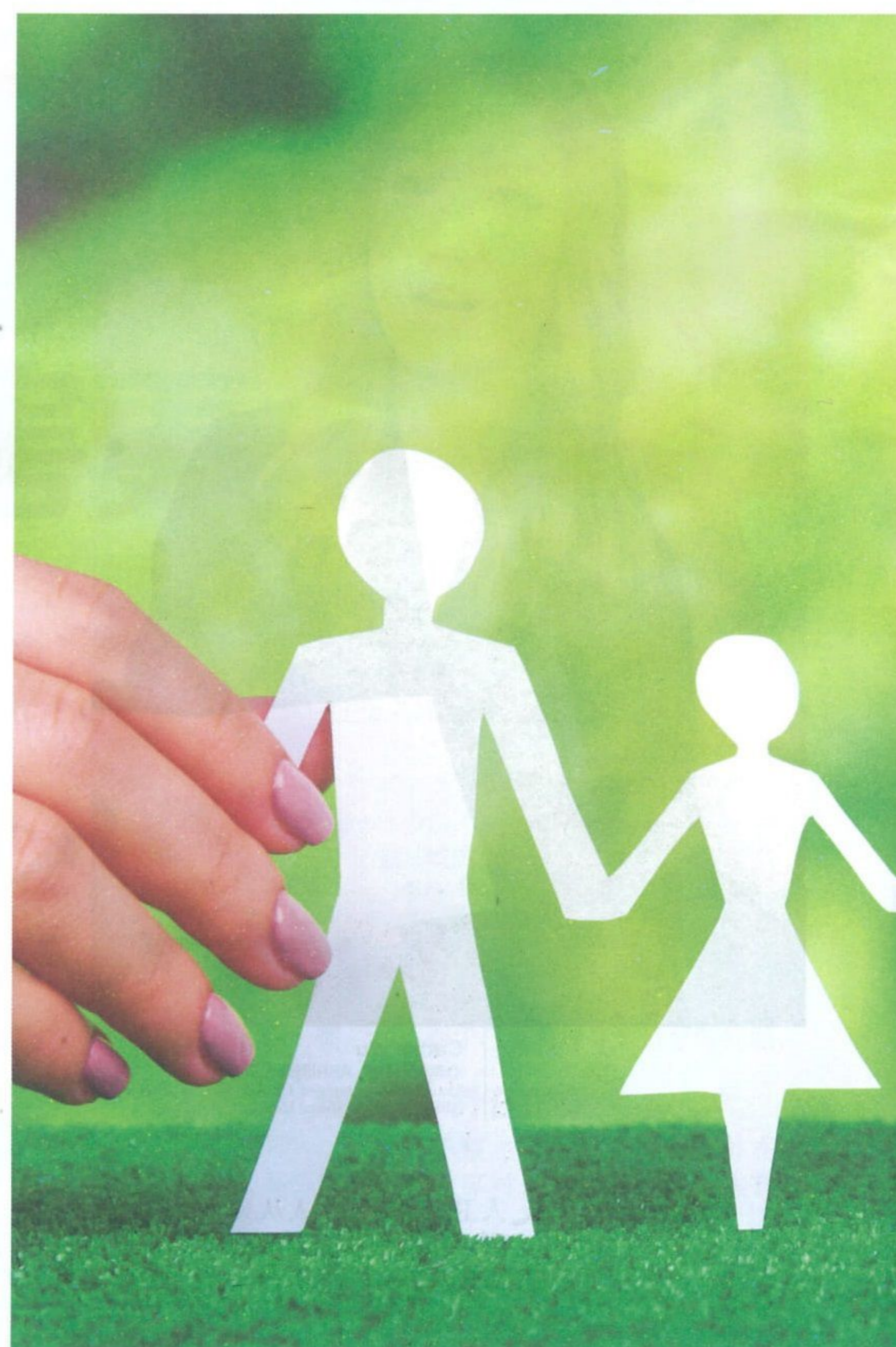


王国海博士  
Prof. Ong Kok Hai  
马来西亚国际医学大学微生物学家  
Professor of Medical Microbiology,  
International Medical University (IMU)

人体是很微妙的，拥有防护机制，能抵挡外来的病菌，如鼻毛和肺可以过滤空气、胃可以杀死许多对人体有害的病菌等等。但是我们依然不可忘却良好的卫生习惯，减低受感染的风险。

— 王国海博士



### Safety 安全 魔鬼藏在细节里

王国海博士强调，家居环境除了卫生以外也不可忽略安全。许多疏忽的地方往往正是意外发生的地方：

1. 家中有幼儿的话并不适合摆放桌布或瓷花瓶等装饰品。
2. 家中有老人厕所应铺上防滑垫。
3. 厕所中的洗漱用品也应收藏在儿童不易触及的地方。
4. 清洗厕所时也应避免广泛地使用漂白剂，以免对人体造成伤害。若使用时也应佩戴橡胶手套。
5. 电器用后不摆放在桌子边缘。
6. 电器用后要把插头拔掉。
7. 不把小孩独自留在厕所里，即使只是半桶水也会造成危险。
8. 地板应时常保持干爽，以免跌倒。
9. 尖锐的物品应放置在不易取得的地方。
10. 脱掉室内拖鞋时要注意，以免其他成员被绊倒。

# 不可忽视 贴心提醒 家居卫生及安全

#### 家居三宝

- ✓卫生:减低病菌侵略的机会
- ✓舒适:休息和享天伦乐
- ✓安全:保护家中每一位成员

### Hygiene 卫生: 阳光、热水和肥皂

照顾家居卫生是一项繁重又无法免除的工作。王博士教路，阳光、热水和肥皂都是极好的除菌好物，天然、有效的好办法：“许多人忘记了单单肥皂和水其实就能清除大部分的菌。再来，病毒的构造含蛋白质，而蛋白质容易被热所摧毁，因此通过热水进行高温杀菌也是很好的方法。阳光的紫外线不仅能杀菌，还能除臭，可说是天然免钱的好工具。”

家，是每个人在外头闯荡了一整天后回归“充电”的地方。但是你知道吗，这个本该属于爱和温暖的地方，居然潜藏着重重危机？马来西亚国际医学大学微生物学家王国海博士表示，90%的意外是在家中发生，叫人不得不担心。跟着王博士的脚步，重新审视你的家的安全与卫生程度吧！

### 厕所卫生: 99%除菌的传说?

在购买清洁产品时，包装上标榜着99%除菌，究竟这是正确的吗？王博士表示，假使我们在生活中做到99%杀菌的情况，这也是违背自然的。我们呼吸的空气、喝的水，都没有达到这种程度的“干净”。以伤寒症为例，人体也要“集齐”足够多的病毒，才会受感染，防卫机制会提供一定程度的保护。

王博士对厕所的卫生照顾建议：

1. 以水和刷子清洗厕所，避免使用漂白水或其他化学物品。
2. 良好的通风系统能更新新鲜空气，消除异味。
3. 洗漱用品(如剃刀、牙刷、毛巾等等)不应共用以免传播病菌。
4. 选择成分较天然的、适合自己的洗漱产品。
5. 排水孔堵塞会导致细菌和蚊虫滋生，应时常清理。
6. 我们的双手接触最多事物，因此勤洗手，并以肥皂清洗。



### 客厅卫生: 吸尘机是好帮手

虽说我们要注意卫生，但是如果过度保护却又会带来负面的影响。“过度保护的情况下会比较容易受感染，尤其是小朋友应越早让他们建立抗体，能强化免疫系统。”王博士解释道。

王博士对客厅和卧室的卫生照顾建议：

1. 尘螨以人类的皮屑为食物，容易导致过敏、哮喘，吸尘机和阳光能有效去除尘螨。

2. 空调房空间密闭，容易传播病菌，应更加强打扫。
3. 通风良好的空间其实不需要空气清新剂，只需要让空气保持流通。
4. 天然空气清新剂：香兰叶、茉莉花等等。
5. 无法清洗、晾晒的家具可以通过吸尘机代劳。

王博士也与《我要健康》分享，今年内马来西亚国际医学大学将推出三语的居家安全动画，共九个主题与民众分享。



## RevoCa泡桐生物炭 净化您的空气

想保持清新、无杂质和无异味的环境，采用RevoCa生物炭空气净化袋(Biochar Air Purifying Bag)，是一个简单、环保又方便的方式。含有100%纯天然和优质Revotropix泡桐生物炭，RevoCa生物炭袋让你的家人和宠物能够放心地呼吸。

RevoCa生物炭袋的明星成分Revotropix泡桐生物炭。与其他类型的木炭相比，功能强大的泡桐生物炭含有大量的微孔和空穴，能从空气中吸收杂质；当空气通过生物炭微孔时，气体、过敏原、细菌、污染物和杂质颗粒被吸附在其表面，达到令人难以置信的净化效果。

### RevoCa生物炭袋 多用途

- 天然空气清新剂
- 在任何狭小空间内提供干净清新的空气，例如橱柜、厨房、汽车、运动包、储物箱和更衣室等等。
  - 吸附空气中的杂质，如有害的空气污染物、难闻的气味和周围空气中多余的水分。
  - 强大的空气除臭剂，不使用化学药品或香水、零用电。

- 无插电除湿剂
- 去除异味、过敏原和吸收多余的水分，防止菌、霉菌和细菌在潮湿霉烂的环境中形成。
  - 特别适用于有宠物的居住空间、厨房、浴室、小盒子、宠物笼。

- 冰箱除湿剂和除臭剂
- 去除各类食物造成的不良气味，调节冰箱内的湿度。
  - 吸收乙烯气体，使蔬菜和水果保持新鲜，可以存放更久。

- 电磁辐射屏蔽
- 可以放在电脑或任何电子设备旁边。
  - 具有负离子的生物炭表面有助于中和电子设备所释放的电磁辐射，减少对人类，特别是儿童的有害影响。
  - 排放的负离子，有助于平衡身体和心灵。

RevoCa生物炭袋是一种安全无毒、无化学和环保的空气清新剂；相比其他含有石油、香料和甲醛等化学物质，可能对人体健康有致癌作用的空气清新剂，这是一个更好的选择。欲知更多产品详情，可电邮 info@eco-gg.com 或浏览 www.eco-gg.com