

IMU dalami khasiat minyak sawit

Oleh **Nor Asliza Semiran**

norasliza@mpob.gov.my

Bukit Jalil: Terdapat ramai dalam kalangan rakyat Malaysia yang menggunakan minyak sawit setiap hari tetapi tidak menyedari manfaat pemakanannya kepada kesihatan dan pelbagai kegunaannya di dalam produk makanan serta bukan makanan.

Sebagai sebahagian daripada usaha berterusan untuk mendidik dan menyebarkan maklumat yang tepat mengenai khasiat pemakanan minyak sawit, Lembaga Minyak Sawit Malaysia (MPOB) menganjurkan sesi perkongsian ilmu, POB Technical Seminar (MTecS IMU 2019) dengan kerjasama Fakulti Perubatan International Medical University (IMU), di sini, baru-baru.

MTecS yang disertai mahasiswa,

ahli akademik dan kakitangan IMU adalah medium terbaik untuk berkongsi ilmu, di samping menanam rasa bangga dan penghargaan terhadap komoditi terbesar negara serta menyokong industri sawit Malaysia dalam kalangan warga universiti.

Seminar turut dihadiri Naib Cancellor IMU, Prof Abdul Aziz Baba. Selain sesi perkongsian ilmu, beliau turut mengunjungi pameran MPOB yang diadakan sempena seminar berkenaan.

Pembentang di MTecS IMU terdiri pegawai kanan MPOB berkongsi fakta-menarik mengenai minyak sawit seperti kesesuaian minyak sawit dalam penggorengan kerana kestabilan dalam suhu tinggi, kandungan asid lemak seimbang, harga kompetitif kerana bekalan tinggi dan sebagainya.

Pembentang jemputan Pegawai Perubatan, Dr Hafiz Sulaiman



Prof Abdul Aziz Baba mengunjungi pameran MPOB sempena MTecS IMU di Bukit Jalil.

bercakap mengenai pemakanan sihat dan minyak sawit yang kaya dengan vitamin E dan karotenoid serta bebas daripada kolesterol dan asid lemak trans.

Pegawai Kanan Unit Pemakanan MPO, Dr Noor Lida Habi Mat Dian juga menegaskan dalam seminar bahawa rakyat Malaysia perlu merujuk kepada bukti saintifik dan tidak senang terpengaruh dengan maklumat yang salah terutamanya

di media digital dan sosial.

Pihak IMU telah melahirkan rasa berbesar hati dan berharap agar kerjasama dalam penganjuran MTecS IMU ini akan menjadi batu loncatan untuk mengadakan kerjasama dalam bidang penyelidikan dan pembangunan (R&D) dalam bidang yang berkaitan pada masa akan datang.

Hasil kaji selidik yang dijalankan pada MTecS IMU 2019 telah menun-

jukkan bahawa para peserta seminar memperoleh kefahaman yang lebih baik berbanding sebelumnya.

Penganjuran MTecS di universiti tempatan pada tahun 2019 seterusnya akan tertumpu di universiti di Pantai Timur Malaysia sebagai usaha berterusan MPOB dalam menyebarkan maklumat yang tepat dan terkini mengenai kebaikan pemakanan minyak sawit dan R&D industri sawit negara.