



郑佩珊
Tay Pei Shen
脊骨神经医师
IMU Healthcare

即使孩子的身体状况健康，但跌倒造成的轻伤或幼年时期养成的不良姿势，引起的问题，将会给孩童带来身体上后遗症的疼痛。

— 郑佩珊

脊骨神经医学 减轻儿童疼痛

脊骨神经医学疗法提倡预防胜于治疗。成年人在求诊脊骨神经医学疗法并不少见，而由于预防措施最好从小做起，如今脊骨神经医学疗法也常见适用于孩童年龄层。

在希腊文中，chiropractic源自cheiro（手）与praktika（操作）的组合而成，意思是通过徒手的操作诊断病人。简而言之，脊骨神经医学是通过矫正脊椎以改善人体关节运动和功能。脊骨神经医学除了强调人体在健康恢复与维持的调理能力，亦注重患者对治疗的积极性与疾病预防的意识觉醒。

通常，脊骨神经医师会与其他医疗保健专业如骨科医生、物理治疗师、中医或足病医生携手进行治疗。

天然疗法的选择

以美国为例，脊骨神经医学疗法的整合医学已经普遍用于儿童的治疗，并逐步成为国际趋势。

“即使孩子的身体状况健康，但跌倒造成的轻伤或幼年时期养成的不良姿势，像是大则如脊椎侧弯，小则像是颈脖（低头看3C产品引致的颈部压力）和书包太重引起的姿势问题，将会给孩童在青少年和成年时期带来身体上后遗症的疼痛。”IMU Healthcare脊骨神经医师郑佩珊说。

“脊骨神经医学疗法的脊柱调节和温和的软组织治疗可以帮助孩子达到放松的目的，减轻身体其他部位的疼痛，并改善脊柱不正问题。最初父母可能担心这般治疗对于孩子们来说太痛苦了，但通常对儿童而言，脊骨神经医学疗法是不会有疼痛的，除非是身体在近期曾受过伤的情况下，才会感觉到疼痛。如果遇到这般情况，我们将采取提供更温和的治疗手法。”

脊骨神经医学疗法亦助于减少对药物治疗疼痛的依赖。“脊骨神经医学疗法是一种受欢迎的天然疗法，不仅仅能帮助减轻儿童的疼痛，同时可以改善生活质量。”郑佩珊提及。

脊柱侧弯的治理

脊骨神经医学疗法对年轻人是有效的另一个原因，就是脊柱侧弯的治理。脊柱侧弯，是一种三维（矢状、冠状和水平面）的畸形，是青少年常见的脊柱问题。

郑佩珊在小时候被诊断患有脊柱侧弯，而当时候脊骨神经医学疗法对她的病情监测和治理带来很大的帮助。这也是郑佩珊选择脊骨神经医学专业的的原因之一，可以帮助罹患相似病症的人。

“在脊骨神经医学疗法的过程中，通常脊骨神经医师将先为患有脊柱侧弯的儿童和青少年进行X-ray检查以检测脊柱的弯曲程度，接着告知父母关于孩子的状况并制定适当的治理计划，其中包括与其他医疗保健专业人员携手合作进行治疗。”郑佩珊解释。

运动伤害的方案

对于年轻运动员来说，运动的极限与竞争挑战易于带来的伤害和拉伤，脊骨神经医学疗法就起着非常有效的作用。相比较其他运动伤害的治疗方法，脊骨神经医学疗法无害与无药物的治疗，加上其在治理疼痛与提升表现方面的效用，更受年轻运动员的欢迎。



治疗过程：一般情况而言，脊骨神经疗法是不会有疼痛的。